

NOTATKA INFORMACYJNA
dotycząca fali upałów w Polsce

Polska znajduje się pod wpływem upalnego, zwrotnikowego powietrza, co powoduje występowanie bardzo wysokich temperatur. W ciągu najbliższych 2 tygodni przewiduje się utrzymywanie temperatury maksymalnej powyżej 30 ° C. Przewiduje się od 4 do 6 dni z opadem o charakterze burzowym.

Orientacyjna prognoza pogody w okresie 14 – 27 lipca 2010 r. dla wybranych rejonów Polski

Wybrzeże

W 1-ym tygodniu

Tmin od +15 st. do +21 st. Tmax od +27 st. do +32 st. Około 2 dni z opadem.

W 2-gim tygodniu

Tmin od +13 st. do +19 st. Tmax od +26 st. do +33 st. Około 4 dni z opadem.

Mazury

W 1-ym tygodniu

Tmin od +16 st. do +19 st. Tmax od +29 st. do +33 st. Około 3 dni z opadem.

W 2-gim tygodniu

Tmin od +13 st. do +17 st. Tmax od +26 st. do +30 st. Około 2 dni z opadem.

Centrum

W 1-ym tygodniu

Tmin od +18 st. do +20 st. Tmax od +31 st. do +33 st. Około 2 dni z opadem.

W 2-gim tygodniu

Tmin od +15 st. do +19 st. Tmax od +26 st. do +31 st. Około 3 dni z opadem.

Dolny Śląsk

W 1-ym tygodniu

Tmin od +17 st. do +19 st. Tmax od +29 st. do +33 st. Około 2 dni z opadem.

W 2-gim tygodniu

Tmin od +12 st. do +18 st. Tmax od +26 st. do +32 st. Około 2 dni z opadem.

Podkarpacie

W 1-ym tygodniu

Tmin od +17 st. do +19 st. Tmax od +29 st. do +32 st. Około 3 dni z opadem.

W 2-gim tygodniu

Tmin od +14 st. do +17 st. Tmax od +25 st. do +31 st. Około 3 dni z opadem.

W związku z powyższym należy zwrócić szczególną uwagę na:

- skutki upałów dla zdrowia ludzi, zwłaszcza dla osób starszych i dzieci;
- skutki wysokich temperatur dla infrastruktury, zwłaszcza transportu kolejowego i drogowego;
- wzrastające zagrożenie pożarami lasów;
- potencjalne zakłócenia w dostawach energii elektrycznej (np. przeciążenie sieci elektroenergetycznych w związku z wykorzystywaniem systemów i urządzeń klimatyzacyjnych zwłaszcza w dużych aglomeracjach miejskich);
- warunki przetrzymywania zwierząt (gospodarskich i domowych).

Skutki upałów dla zdrowia ludności:

Wysokie temperatury mogą powodować przegrzanie organizmu, czego skutkiem mogą być objawy udaru słonecznego. Na negatywne skutki upałów narażone są zwłaszcza osoby starsze, cierpiące na schorzenia układu krążenia i dzieci, ale do specjalnych zaleceń powinni się stosować wszyscy – dla własnego bezpieczeństwa i komfortu. Według lekarzy w okresie upałów należy:

- unikać przebywania na słońcu w porze największego nasłonecznienia; osoby z dolegliwościami układu krążenia nie powinny wychodzić w godz. 11.00-17.00;
- osłaniać głowę przed promieniowaniem słonecznym;
- chronić bezwzględnie przed przebywaniem na słońcu niemowlęta i małe dzieci;
- pić około 3l. napojów dziennie (woda, napoje niesłodkie i niegazowane); osobom po zawałach i cierpiącym na chorobę niedokrwinną serca lekarze zalecają napoje z dużą ilością mikroelementów, przede wszystkim magnezu i potasu;
- w miarę możliwości schładzać ciało (np. często płukać dłonie i nadgarstki pod bieżącą chłodną wodą, przecierać kark, skronie); jednocześnie **nie należy** wchodzić bezpośrednio z upału do zimnej wody lub pod zimny prysznic;
- ubierać się w przewiewną, luźną odzież w jasnych kolorach, z naturalnych tkanin;
- nie pić alkoholu (do spalania alkoholu organizm wykorzystuje zasoby wody);
- nie palić papierosów (wysuszają błony śluzowe i powodują przyspieszenie akcji serca);
- spożywać lekkostrawne, niezbyt obfite posiłki.

Skutki wysokich temperatur dla infrastruktury, zwłaszcza transportu kolejowego i drogowego:

- Spółka PKP Polskie Linie Kolejowe wprowadziła ograniczenia prędkości pociągów ze względu na utrzymujące się wysokie temperatury. Według

informacji przekazanej do RCB, 11 bm. wprowadzono 80 ograniczeń prędkości na 778 km sieci kolejowej.

- Rządowe Centrum Bezpieczeństwa nie ma informacji o utrudnieniach w ruchu drogowym, spowodowanych wysokimi temperaturami.
- Rządowe Centrum Bezpieczeństwa otrzymuje stałe meldunki z GDDKiA oraz PKP PLK, a także meldunki w sytuacjach nadzwyczajnych.

Wzrastające zagrożenie pożarami lasów:

- 12 lipca br. Państwowa Straż Pożarna odnotowała łącznie na terenie całego kraju **95 pożarów lasów**.
- 12 lipca br. **3. i 2. stopień zagrożenia pożarowego** występował na obszarach leśnych prawie **całego kraju**.
- W nadleśnictwach: Świerczyna (woj. zachodniopomorskie), Bytnica (woj. lubuskie), Staszów (woj. świętokrzyskie), Herby i Kłobuck (woj. śląskie) oraz Żmigród i Wołów (woj. dolnośląskie) **obowiązuje zakaz wstępu do lasu**.

Potencjalne zakłócenia w dostawach energii elektrycznej

12 lipca br. dostawy energii elektrycznej odbywały się bez zakłóceń.

Celu pozyskiwania niezbędnych a zarazem koniecznych informacji, Rządowe Centrum Bezpieczeństwa jest w stałym kontakcie z PSE Operator.

Warunki przetrzymywania zwierząt (gospodarskich i domowych):

- należy dostarczać zwierzętom świeżą wodę w potrzebnych ilościach;
- nie należy przetrzymywać zwierząt w okresie najsilniejszego nasłonecznienia na otwartych przestrzeniach, bez umożliwienia schronienia w cieniu;
- nie wolno pozostawiać zwierząt w małych, nasłonecznionych, nieprzewiewnych obiektach (np. w zamkniętych samochodach).

Sporządził:

Wydział Analiz i Prognoz

Biuro Monitorowania i Analizy Zagrożeń RCB